LIVRET D'ACTIVITÉS 2027





Édito

Toute l'équipe de la CAS METZ RÉGIE a le plaisir de vous présenter le livret des activités de l'année 2027.

Ces activités sont organisées par l'ensemble des bénévoles des commissions "Loisirs, culture et pensionnés" ainsi que de la commission "Jeunesse", avec l'appui de l'équipe des fonctionnels.

Elles ont fait l'objet de la validation du conseil d'administration avant d'intégrer le planning de l'année.

Inscriptions et informations

www.casmetzregie.fr > "Mes activités"

Contacts

cmcas705@asmeg.org
03 87 34 37 46

Abonnez-vous gratuitement sur le site de votre CAS : http://casmetzregie.fr afin de recevoir toutes nos actualités et offres de sorties !



Activités 2027

CAS de Metz-Régie

L'AGENDA Loisirs, culture et pensionnés et Jeunesse

✓ Janvier

- 👑 Et puis Fanny ...
- 🤾 Metz Handball
- 🦘 Trampoline
- 🥽 EVA réalité virtuelle

✓ Février

- 🏉 Rugby
- 🧺 Atelier créatif
- 🧗 Altissimo
- 🤚 Palomano

✓ Mars

- 📺 Cube TV
- 🧵 Atelier couture

✓ Avril

- ✨ Royal Palace
- 🪖 Bastogne museum
- 🤹 Luxfly
- 🌳 Parc merveilleux

✓ Mai

- Visite Amazon
- 🍷 Visite cave Bourgogne
- 🐻 Soigneur d'un jour
- Voyage en Corse

✓ Juin

- Site histoire militaire
- Stage pilotage
- Stage pilotage
- 🎡 Phantasialand

✓ Juillet

- 🔗 Accrobranche

✓ Août

- 🚲 Vélorail
- 🐊 Walygator

✓ Septembre

- Visite insolite de Metz
- 🖌️ atelier créatif
- 🍄 Les sous-bois
- 🍎 Cueillette de Peltre

✓ Octobre

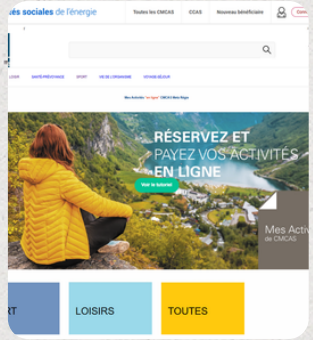
- 🎢 Europa-Park Rulantica Halloween
- 🪄 Harry Potter
- 🔬 Science center
- Karting enfant
- 🐊 Walygator

✓ Novembre

- 🗼 Journée à Paris
- BattleKart adulte
- ⚽ Five
- 🤔 Loisirama

✓ Décembre

- 🎄 Marché de Noël
- 🎅 Arbre de Noël



ENVIE DE VOUS INSCRIRE ?

www.casmetzregie.fr > "Mes activités"

Je m'inscris !



COMMENT RECEVOIR NOS ACTUALITÉS ?

www.casmetzregie.fr > en bas à droite s'abonner via courriel

Je m'abonne !

Le planning et les contenus des sorties sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Certaines activités présentes dans ce livret sont susceptibles de ne pas être organisées.
Seules font foi les activités créées au fil de l'année et présentes dans "Mes activités".



Janvier 2027

Galette des pensionnés

Le traditionnel repas de la galette des pensionnés.



Les Dragonnes

Les Dragonnes de Metz vous attendent pour un match de handball intense et spectaculaire.

Venez encourager nos joueuses, partager des émotions fortes et faire résonner les tribunes des Arènes de Metz !

Janvier 2027



Trampoline Park

Trampoline Park Metz a été conçu pour permettre à chacun de profiter d'une expérience fun et dynamique, quel que soit son âge ou son niveau.

Grâce à ses nombreuses activités indoor, le parc offre un espace idéal pour se dépenser, s'amuser et partager un moment convivial.

EVA réalité virtuelle

Un complexe de 500m² dans lequel vous vous déplacez librement en réalité virtuelle.

EVA Metz, c'est la VR en arène : une expérience immersive et intense à vivre en équipe, pour s'amuser, se challenger et repartir avec des souvenirs.





Février 2027

Rugby
France - Écosse

21 février 2027

L'équipe de France affronte l'Écosse au Stade de France, lors d'une journée clé de rugby.

Cette rencontre s'annonce comme un grand duel face au Chardon.

Atelier créatif

Envie d'apprendre un savoir-faire unique ? Participez à un atelier vannerie !



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK !

Retrouvez toute notre actualité sur notre Facebook

Je m'abonne !

Le planning et les contenus des sorties sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Certaines activités présentes dans ce livret sont susceptibles de ne pas être organisées.
Seules font foi les activités créées au fil de l'année présentes dans "Mes activités".





Février 2027

Altissimo

Que vous soyez passionné de grimpe et de sensations, ou simplement en quête de bonne humeur, la salle Altissimo d'Augny est l'endroit idéal pour bouger, s'amuser et se dépasser !

Palomano

Des parcs ludo-éducatifs pour découvrir, jouer, créer des liens !

Avec des décors, déguisements, jouets et accessoires en libre accès pour les enfants de 0 à 10 ans

@CAS_METZ_REGIE

SUIVEZ-NOUS SUR INSTAGRAM !

Flashez ce QR code avec votre smartphone ou votre tablette !

Je vous suis !

Le planning et les contenus des sorties sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés. Certaines activités présentes dans ce livret sont susceptibles de ne pas être organisées.
Seules font foi les activités créées au fil de l'année et présentes dans "Mes activités".



Mars 2027



CUBE TV

Sous le feu des projecteurs, affrontez vos adversaires à travers différents jeux TV.
Soyez rapide, faites preuve de sang froid et de stratégie pour devenir le vainqueur.

Atelier couture

Tu aimes les belles matières, les couleurs et les créations uniques ? Viens découvrir la magie de la couture lors de notre atelier spécialement conçu pour toi !

Apprends à coudre, customiser tout en t'amusant avec tes copains.



Avril 2027

Royal Palace

3 avril 2027

Le show incontournable qui va dépasser tout ce que vous imaginiez : **Sublime**.

40 artistes sur scène
Des comédiens chanteurs d'exception
9 numéros d'attractions époustouflants

Un tourbillon d'émotions, de glamour et de GRAND SPECTACLE !



Bastogne War Museum

Les parcours du Bastogne War Museum et des Bastogne War Rooms vous proposent une remise en contexte moderne
et interactive des causes, événements et conséquences de la Seconde Guerre mondiale,
avec un focus particulier sur la bataille des Ardennes



Avril 2027



Luxfly

Que diriez-vous de pouvoir profiter des sensations d'un saut en parachute, sans avoir à monter dans un avion ni à prendre d'altitude ?

C'est exactement la promesse qui vous est faite dans le cadre de la chute libre indoor !

CAS de Metz-Régie

Parc merveilleux

À Bettembourg au Luxembourg, découvrez près de 200 espèces animales des 5 continents.

Dans les maisons d'animaux accessibles Mahajanga et Amazonia, vous pouvez rencontrer différents animaux sans barrières et dans le mini-zoo, vous pouvez même toucher les chèvres naines.

amazon

Mai 2027



Visite Amazon

Le site de Metz-Augny est doté d'équipements à la pointe de la technologie.

Une occasion rare de voir ces robots à l'œuvre, car il s'agit, en France, de la première ouverture au grand public d'un site robotisé d'Amazon.

CAS de Metz-Régie

Soigneur d'un jour

Vivez l'expérience soigneur d'un jour et découvrez les facettes du métier de soigneur animalier à travers une demi journée au zoo avec les soigneurs : préparation des rations, nettoyage des enclos, nourrissages…

Ces missions n'auront plus de secret pour vous !



Mai 2027

Visite de cave Bourgogne

Une visite de cave ou un domaine fait partie intégrante de la culture bourguignonne.
Source inépuisable de découvertes et d'émotions, bien que de petite taille (30 000 hectares), le vignoble bourguignon est en effet une mosaïque composée de plus d'une centaine d'appellations, certaines pas plus grandes qu'un confortable jardin…



Les merveilles de la Corse

22 au 29 mai 2027

La Corse, l'île de toutes les beautés.

Des sites remarquables aux villages et hameaux emprunts de traditions, laissez-vous surprendre par la Corse !



Juin 2027

Stage pilotage enfants

Vous voulez réaliser le rêve de votre enfant ? Voir ses yeux briller d'émotions en réalisant ses premières manœuvres ?

Suivez sa progression au volant d'une voiture sportive emblématique au fil des tours avec l'accompagnement d'un moniteur professionnel et bienveillant.

CAS de Metz-Régie



Phantasialand

Vivez ensemble des moments remplis de fantaisie : des aventures au cœur de six univers immersifs. Des plaisirs gourmands qui ont un goût de vacances. Et des spectacles live qui invitent à rire et à rêver !

Bienvenue à Phantasialand.



Juin 2027

Visite d'un site militaire

Découvrir l'évolution de l'architecture militaire européenne, de la fortification bastionnée jusqu'aux structures bétonnées et électrifiées du XXème siècle.

Nous vous proposons un incroyable et passionnant voyage dans l'histoire franco-allemande, européenne et mondiale.

CAS de Metz-Régie



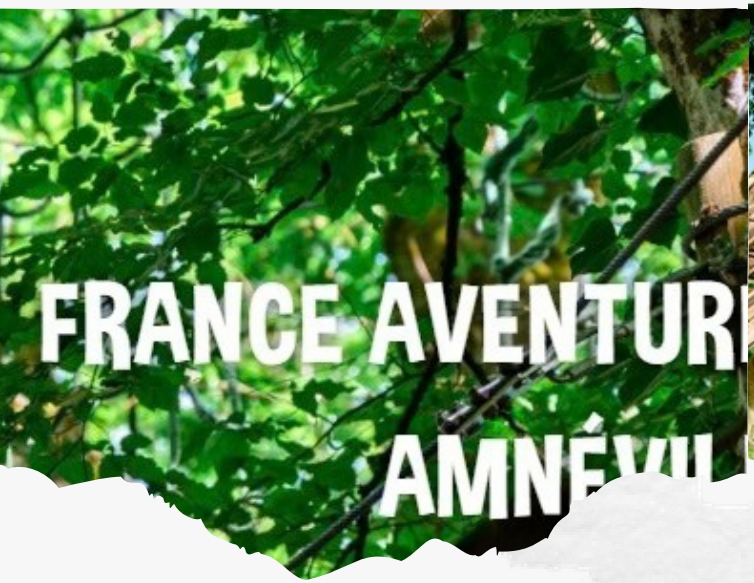
Stage pilotage adultes

Sur le circuit de Chambley, au cœur de la Lorraine, rejoignez le pilote professionnel pour un stage de conduite au volant d'une super sportive de luxe.

Sensations fortes garanties !

Juillet 2027

Août 2027









Accrobranche

Envie de frissons, de défis et de fous rires en hauteur ? L'accrobranche d'Amnéville t'attend pour une journée inoubliable ! Parcours adaptés, tyroliennes géantes et paysages magiques : à toi de jouer, petit aventurier !

Walygator été

Viens vivre des aventures extraordinaires au parc Walygator ! Entre montagnes russes palpitantes, spectacles épiques et rencontres avec des dinosaures géants, il y a de quoi s'amuser toute la journée.

Attractions pour tous les âges, frissons garantis et souvenirs inoubliables t'attendent !

Vélorail et labyrinthe

Découvrez le vélorail, cette petite plateforme ferroviaire avec laquelle on se déplace à la force des mollets tout en appréciant pleinement le paysage.

Parcourir les allées tracées dans un champ de maïs, retrouver les 20 panneaux placés le long de ces allées, décrypter les énigmes ou petits jeux proposés, tel est le challenge que vous propose le labyrinthe.

CAS de Metz-Régie



Septembre 2027



Visite insolite de Metz

Une visite de Metz avec Thomas WILWERT, un passionné qui vous fait oublier le temps pour mieux vous y plonger !

Explorez des endroits que vous n'auriez jamais imaginés, contemplez les trésors cachés de la ville et plongez-vous dans ses 3 000 ans d'histoire !

CAS de Metz-Régie

Sortie mycologie

Une sortie découverte en mycologie permet d'apprendre à identifier les champignons comestibles et toxiques aux côtés de spécialistes.



Septembre 2027



Cueillette de Peltre

Cueillir soi-même ses fruits, légumes et fleurs, un moment unique à Peltre !

Quoi de mieux que de cueillir une tomate ou une pomme juste à maturité pour garantir une fraîcheur inégalée ?

CAS de Metz-Régie

Atelier céramique / aquarelle

Du geste artisanal à la pièce façonnée, la céramique invite à ralentir, observer la matière et construire une pièce étape après étape.

Ou apprendre à peindre en douceur et découvrir l'aquarelle.

Octobre 2027







Karting enfants

Vos enfants ont envie de sensations fortes ?

Pied au plancher, grand sourire : fais tes premiers pas de pilote comme un pro !
Des karts adaptés, un circuit sécurisé : le frisson du pilotage sans aucun risque.

Luxembourg science center

Découvrez près de 100 stations expérimentales accompagnées d'écrans tactiles. Des médiateurs scientifiques seront à votre disposition pour vous accompagner lors de votre exploration.

Walygator Halloween

Plongez dans un monde où la frontière entre la réalité et l'obscurité s'estompe, où l'aventure se teinte d'une dose de frissons captivants.

L'événement incontournable de la saison : Walloween à Walygator Grand Est.

CAS de Metz-Régie



Octobre 2027

Europa Park Rulantica

Europa Park pour les sensations fortes et le voyage en Europe…

Rulantica pour le plaisir aquatique et l'évasion nordique.

Ne vous privez d'aucun plaisir pour Halloween !

CAS de Metz-Régie



Londres et Harry Potter

Découvrez la capitale du Royaume-Uni et suivez les traces de Harry Potter en partant à la découverte des merveilles du monde des sorciers.



Novembre 2027



Journée à Paris

Aller-retour à Paris en TGV pour découvrir ou redécouvrir notre capitale.

Quartier libre !

BattleKart

Imaginez un mélange explosif entre karting et jeu vidéo de combat : bienvenue dans l'univers du BattleKart !

Armés de lasers, de boules de paintball ou d'autres accessoires farfelus, les pilotes s'affrontent sur des circuits spécialement conçus pour allier vitesse, stratégie et fous rires.



Novembre 2027



FIVE

Envie de marquer des buts, de courir et de t'amuser comme un pro ? Le Five d'Augny t'attend pour des matchs endiablés entre copains !

Que tu sois débutant ou futur champion, viens vivre des moments de folie sur leurs terrains de foot en salle.

Loisirama

Envie de jeux, de glissades et de fous rires ? Loisirama t'attend pour une journée remplie d'aventures !

Avec ses multiples espaces de jeux, il y en a pour tous les goûts et toutes les énergies. Que tu viennes entre copains ou en famille, une chose est sûre : tu ne vas pas t'ennuyer !

Décembre 2027







Fête de Saint Nicolas

(sous réserve)

Venez retrouver Saint-Nicolas à l'occasion d'une fête pour les enfants !

Marché de Noël

Avec les décorations festives et les chalets en bois, les marchés de Noël plongent les visiteurs dans une atmosphère chaleureuse et envoûtante.
Les spécialités culinaires qui s'en dégagent vous plongeront dans une ambiance unique, idéale pour vous mettre dans l'esprit des fêtes.

Arbre de Noël

L'incontournable fête de fin d'année pour les familles.

L'occasion idéale de créer des souvenirs inoubliables et de partager un moment convivial dans une ambiance féérique pour célébrer ensemble la magie de Noël.

CAS de Metz-Régie