



**Samedi 23 mai 2026**

de 14h à 16h

Venez découvrir de nouvelles sensations en plein cœur historique de Metz :  
2h de promenade libre en kayak sur l'un des 2 circuits ci-dessous.



### Circuit Bleu

3 kms, idéal pour débiter

Une petite balade sur l'eau au cœur de Metz sans se presser...



### Circuit Jaune

6 kms le "Tour d'île"

Belle balade sauvage sur le bras mort et la grande Moselle



**En cas d'annulation, remboursement possible jusqu'au mercredi 29 avril 2026.**

● **Tarifs :**

- OD / AD à partir de 18 ans : 7 €
- Invité à partir de 18 ans (si places disponibles) : 12,50 €

● **Conditions :**

- 8 personnes minimum / 20 personnes maximum
- **Savoir nager 25 mètres** et être capable de s'immerger complètement
- **Chaussures fermées obligatoires** (vieilles baskets ou chaussons d'eau)
- Un vestiaire sera mis à disposition, prévoir une tenue de rechange + un k-way ou casquette / crème solaire / gourde selon la météo



**Bulletin d'inscription sortie kayak**

**Samedi 23 mai 2026 de 14h à 16h**

**À retourner à l'accueil de la CAS METZ RÉGIE jusqu'au mercredi 29 avril 2026**

Nom Prénom Ouvrant Droit : ..... Téléphone portable : .....

Nom prénom participant	OD/AD 7 €	Invité 12,50 €	Date naissance invité
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Inscription également possible depuis « Mes activités » : sur [casmetzregie.fr](http://casmetzregie.fr)

***J'ai lu les conditions générales de vente disponibles dans la rubrique « MENTIONS LEGALES » du site casmetzregie.fr et j'y adhère sans réserve. Les visuels utilisés pour cette note sont à titre illustratif et sont non contractuels.***

**J'atteste que toutes les personnes inscrites savent nager au moins 25 m et s'immerger complètement.**

**Nombre de personnes :** .....

- OD/AD à partir de 18 ans : 7 € x ..... = .....€
- Invité à partir de 18 ans : 12,50 € x ..... = .....€

**Total à payer :** ..... €

Date et signature :

Les informations recueillies par la CCAS font l'objet d'un traitement informatique destiné à organiser une activité. Le destinataire des données est : la CAS METZ REGIE. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition pour motifs légitimes, aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à CCAS – Le Responsable des Traitements – 8 rue de Rosny – BP 629 – 93104 MONTREUIL CEDEX. Merci de joindre une copie d'une de vos pièces d'identité.

**Droit à l'image :** dans le cadre de la promotion de ses activités, la CAS peut être amenée à exploiter des photos ou vidéos prises lors de cette manifestation. Dans le cas où vous ne souhaiteriez pas qu'une photo de vous-même ou d'un de vos enfants apparaisse sur nos supports de communication, merci de nous le signaler par écrit. Toute photo publiée sera supprimée sur simple demande.